

## Подготовка к ФГДС — памятка для пациента

1. **За 2-3 дня** до исследования необходимо исключить алкоголь.
2. **За 24 часа** до процедуры необходимо есть лёгкую пищу.  
Рекомендуется исключить: жирную, жаренную, копченую, острую, маринованную еду, свежие фрукты и овощи, жирные сорта рыбы и мяса, хлеб и сдобу, макаронные изделия, шоколад, бобовые, молоко, сало, соусы, специи, орехи, алкоголь, кофе, газированные напитки. Предпочтение следует отдавать той пище, которая не раздражает слизистые оболочки органов ЖКТ. К ней относят: куриное диетическое мясо, гречневая и овсяная каша на воде, нежирные супы, также можно употреблять картофельное пюре, овощи приготовленные на пару, сметану низкой жирности. Пить рекомендуют травяные легкие чаи.
3. **За 8 часов** до исследования необходимо:
  - исключить прием пищи,
  - минимизировать прием жидкости (прозрачные жидкости, чистая негазированная вода).
4. **За 4 часа** до исследования необходимо полностью прекратить употребление жидкости.
5. Заранее обсудите со своим лечащим врачом возможность использования наркоза, необходимость и схему приема лекарственных препаратов в день проведения ФГДС.  
При необходимости возможен прием лекарственных препаратов **за 4 часа** до исследования запив 1/2 стаканом чистой воды.
6. Чистка зубов не позже, чем **за 6 часов** до исследования.
7. Перед исследованием отказаться от курения, хотя бы **за 4-6 часов**.

**Если ФГДС проходит утром или днём (до 15:00)**, вечером перед исследованием разрешен легкий ужин. Далее необходимо воздержаться от приемов пищи.

**Если ФГДС назначена на послеобеденное время (после 15:00)**, правила подготовки к исследованию несколько меняются. Во избежание плохого самочувствия пациент может организовать легкий завтрак в виде некрепкого травяного чая с добавлением меда. Важно, чтобы завтрак состоялся не позднее, чем за 8 часов до начала манипуляции.

**Если прохождение ФГДС планируется под наркозом:**

**вечером перед исследованием разрешен легкий ужин.**

**Далее необходимо строго воздержаться от приемов пищи и жидкости.**

**! При себе иметь паспорт, направление на исследование, результаты предыдущих исследований.**